

SM-Symptom-Checkliste für Ärzte

Könnten Ihre Patienten eine SM haben?

Die Systemische Mastozytose (SM) ist eine heterogene Erkrankung, die durch eine abnorme Vermehrung und Aktivierung von Mastzellen gekennzeichnet ist. Die Prävalenz der SM wird auf ~ 1:5.000 geschätzt und betrifft mindestens ein extrakutanen Organ.^{1,2}

Aufgrund des breiten Spektrums unspezifischer Symptome und Anzeichen vergeht häufig eine lange Zeit zwischen dem Einsetzen der Symptome und der Diagnose.³ Wenn ein klinischer Verdacht auf SM besteht, sollte der Fokus daher darauf liegen, das wiederholte Auftreten von typischen Symptomen zu erkennen.¹



Weitere Informationen finden Sie unter **www.systemische-mastozytose.de**

Nur für Angehörige der Heilberufe.

Gender-Regelung: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten für beiderlei Geschlecht.

Diese Checkliste soll Ihnen helfen, Symptome und Merkmale zu erkennen, die auf eine SM hindeuten*



Symptom/Merkmal

Schweregrad?

Anzahl der Episoden?

Hautläsionen⁴

- Makulopapulöse Läsionen: Urticaria pigmentosa; erhabene bräunliche Hautflecken, die sich durch Reiben entzünden (Darier-Zeichen)⁵
- Pruritus⁴



Erhöhte Tryptasespiegel⁴

- Tryptase-Basalspiegel ≥ 20 ng/ml⁶
- Tryptase-Basalspiegel 11,5–20 ng/ml⁶



Anaphylaxie im Zusammenhang mit einer Hymenopterengiftallergie oder ungeklärte Anaphylaxie⁴

- Häufig zusammen mit Hypotonie/Synkope



Osteopenie/Osteoporose ungeklärter Ursache, insbesondere bei Männern⁶



Histamin-induzierte Symptome (z. B. Bauchkrämpfe, Kopfschmerzen, Hypotonie, Diarrhoe)⁴



Splenomegalie⁴

- Kann bei einer körperlichen Untersuchung auffallen und wird durch ein großes Blutbild oder bildgebende Verfahren (z.B. Ultraschall und CT) abgeklärt. Eine Milzgröße von 12–20 cm in kraniokaudaler Länge deutet auf eine Splenomegalie hin und eine Größe von > 20 cm definiert eine massive Splenomegalie⁷

Wenn bei Ihren Patienten eine Kombination von zwei oder mehr Symptomen episodisch und wiederholt auftritt, sollten Sie weitere diagnostische Maßnahmen in Betracht ziehen.

*Beachten Sie bitte, dass diese Checkliste auf dem ECNM-AIM (European Competence Network on Mastocytosis and American Initiative in Mast Cell Diseases) User's Guide 2022⁴ basiert; es handelt sich nicht um eine vollständige Liste aller Symptome einer SM, die zudem von Person zu Person variieren können.

Literatur: 1. Gülen T et al. J Intern Med. 2016 Mar;279(3):211–228 2. Bergström A et al. Acta Oncologica 2024, 63, 44–50 3. Jennings SV et al. Immunol Allergy Clin North Am. 2018 Aug;38(3):505–525 4. Valent P et al. J Allergy Clin Immunol Pract. 2022 Aug;10(8):1999–2012 5. Hartmann K et al. J Allergy Clin Immunol. 2016 Jan;137(1):35–45 6. Theoharides TC et al. N Engl J Med. 2015 Jul 9;373(2):163–172 7. Chapman J et al. 2023 Jun 26. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2025 Jan–