

Könnten Sie eine SM übersehen?

Die folgenden Informationen sollen Ihnen helfen, Hautläsionen zu erkennen, die einen Verdacht auf SM nahelegen^{3*}

Charakteristik	SM bei Erwachsenen
Typischer Krankheitsverlauf	Chronisch
Typischer Tryptasespiegel (ng/ml)	>20
Häufigste Art der kutanen Läsionen	Makulopapulös
Typische Morphologie der makulopapulösen Läsionen	Monomorph
Typische Größe der makulopapulösen Läsionen	Klein (1–10 mm) ⁵
Typische Lokalisationen der makulopapulösen Läsionen	Oberschenkel, Rumpf

Modifiziert nach Hartmann K et al. 2016

*Beachten Sie bitte, dass diese Tabelle auf dem Konsensusbericht des European Competence Network on Mastocytosis, der American Academy of Allergy, Asthma & Immunology und der European Academy of Allergology and Clinical Immunology³ basiert; sie ist möglicherweise nicht für alle SM-Patienten repräsentativ und die klinische Präsentation und der Schweregrad der Hautläsionen können von Person zu Person variieren.

Es wird eine eingehende Untersuchung des Knochenmarks empfohlen, um bei Erwachsenen zwischen CM und SM zu unterscheiden und die Diagnose SM zu stellen oder auszuschließen⁶

Die Diagnose einer SM kann aufgrund der umfangreichen Differenzialdiagnose von Hautläsionen leicht übersehen werden.



Reproduziert mit Genehmigung von ©DermNet www.dermnetnz.org 2025.

DARIER-ZEICHEN^{3,7}

- Das Darier-Zeichen, das sich als **Quaddel- und Flare-Reaktion bei mechanischem Streichen und Reiben der Läsionen** manifestiert, ist ein hochspezifisches klinisches Zeichen der Systemischen Mastozytose.

ANDERE HAUTSYMPTOME⁸

47 % der SM-Patienten entwickeln **Juckreiz***

44 % der SM-Patienten entwickeln **Flush/Erythem***

42 % der SM-Patienten entwickeln **Hautveränderungen***

Erwärmung und Brennen des Erythems, was auf einen größeren Schub der Mastzellaktivierung hinweist, waren ein häufiges Problem

HAUTLÄSIONEN:

**UNGEKLÄRTE SYMPTOMEN
AUF DEN GRUND GEHEN**

*Könnten Ihre Patienten eine
Systemische Mastozytose (SM) haben?*

Hautläsionen bei SM



* Wie im Consensus Bericht Hartmann 2016 von einem internationalen Expertengremium für Mastozytose im Erwachsenenalter (überwiegend indolente Population) beschrieben.³

Könnten Sie eine SM übersehen?

Möglicherweise sind Sie die/der Erste, die/der Symptome bemerkt, die den Verdacht auf eine SM aufkommen lassen.



Bildnachweis: CID, ISM/SCIENCE PHOTO LIBRARY.



Reproduziert mit Genehmigung von ©DermNet www.dermnetnz.org 2023.

MAKULOPAPULÖSE HAUTLÄSIONEN (ODER URTICARIA PIGMENTOSA)³

- Kleine, runde, braune monomorphe Läsionen entwickeln sich zunächst häufig am Oberschenkel³
- Im Laufe der Jahre können sich die Läsionen auf den Rumpf und die Extremitäten ausbreiten³

Das Erkennen der ersten Symptome ist der Schlüssel zur frühzeitigen Diagnose einer SM

Bei anhaltenden, unerklärlichen Hautveränderungen sollte ein Tryptasetest oder eine Überweisung an einen Hämatologen zur Knochenmarkpunktion in Erwägung gezogen werden⁶



Weitere Informationen finden Sie unter www.systemische-mastozytose.de

Literatur:

1. Gülen T et al. J Intern Med. 2016 Mar;279(3):211–228
2. Pardanani A. Am J Hematol. 2023 Jul;98(7):1097–1116
3. Hartmann K et al. J Allergy Clin Immunol. 2016 Jan;137(1):35–45
4. Berezowska S et al. Mod Pathol. 2014 Jan;27(1):19–29
5. Orphanet. Maculopapular cutaneous mastocytosis. https://www.orpha.net/consor/cgi-bin/OC_Exp.php?Lng=GB&Expert=79457. (letzter Zugriff am 17.11.2025)
6. Valent P et al. J Allergy Clin Immunol Pract. 2022 Aug;10(8):2052–2055
7. Galen BT, Rose MG. Blood. 2014 Feb 20;123(8):1127
8. Jennings SV et al. Immunol Allergy Clin North Am. 2018 Aug;38(3):505–525

Nur für Angehörige der Heilberufe.